



hôtel



bien être



restaurant

nos massages

massage relaxant

un massage doux et rythmé aux huiles essentielles pour apaiser votre corps et votre esprit. il élimine l'anxiété, améliore la circulation sanguine, normalise le flux lymphatique et augmente la capacité du corps à se régénérer.

massage sportif

massage dynamique et tonique, destiné à relâcher les tensions accumulées dans le corps et à accompagner la récupération après l'effort. les manœuvres, plus appuyées qu'un massage relaxant, agissent en profondeur sur les fibres musculaires et favorisent l'élimination des tensions liées à l'activité physique. apprécié après le ski, la randonnée ou le yoga.

massage ayurvédique

plongez dans une expérience revitalisante avec notre massage ayurvédique. ce soin tonique et musculaire combine des manœuvres rapides et lentes pour dénouer les tensions musculaires, relancer le métabolisme énergétique et redonner à votre corps énergie et vitalité.

notre masseuse Mathilde se réjouit de vous accueillir sur réservation. les annulations sont gratuites jusqu'à 48 heures à l'avance.

prix	45 minutes	75 minutes
massage relaxant, sportif ou ayurvédique	145	200