



hôtel



bien être



restaurant

nos massages

massage relaxant

un massage doux et apaisant conçu pour soulager le stress et favoriser une relaxation profonde. des mouvements doux et rythmés permettent de relâcher les tensions, d'améliorer la circulation et de vous procurer une sensation de légèreté et de bien-être.

massage sportif

parfait pour les athlètes et les personnes actives, ce massage vise à soulager les tensions musculaires et à favoriser la récupération. grâce à des pressions profondes et à des techniques d'étirement, il permet de réduire les douleurs, d'accroître la souplesse et de préparer le corps à l'activité physique.

réflexologie plantaire

fondé sur la médecine chinoise ancestrale, ce massage thérapeutique des pieds cible des points de pression précis qui correspondent à divers organes et systèmes du corps. la réflexologie favorise le bien-être général, stimule le flux énergétique et soulage les douleurs.

notre masseuse Ingrid sera ravie de vous accueillir sur réservation. les massages sont annulables sans frais jusqu'à 48 heures à l'avance.

prix	45 minutes	75 minutes
massage relaxant ou sportif, réflexologie plantaire	145	200



hotel



wellness



restaurant

our massages

relaxing massage

gentle and soothing massage designed to ease stress and promote deep relaxation. smooth, rhythmic movements help release tension, improve circulation, and leave you feeling refreshed and balanced.

sports massage

perfect for athletes and active individuals, this massage focuses on relieving muscle tension and enhancing recovery. using deep pressure and stretching techniques, it helps reduce soreness, increase flexibility, and prepare the body for physical activity.

foot reflexology

rooted in ancient chinese medicine, this therapeutic foot massage targets specific pressure points that correspond to various organs and systems in the body. reflexology promotes overall well-being, stimulates energy flow, and provides relief from aches and pains.

our masseuse Ingrid will be delighted to welcome you upon reservation. our massages can be cancelled free of charge up to 48 hours in advance.

price	45 minutes	75 minutes
relaxing or sports massage, foot reflexology	145	200