



des souvenirs mémorables pour une cohésion d'équipe renforcée



ski & snowboard



stage freeride

l'École Suisse de Ski de Crans-Montana

serait ravie d'organiser pour vous un stage freeride pour vous faire découvrir les plus beaux spots de la région!

pour les personnes expérimentés uniquement. selon les conditions d'enneigement et d'avalanche!

contact esscrans-montana.ch

+41 27 481 14 80

info@esscrans-montana.ch



où se situe chetzeron?

chetzeron se trouve sur les pistes du domaine skiable de crans-montana, à 2112 m d'altitude.

pour s'y rendre empruntez la télécabine crans-cry d'er jusqu'au sommet, puis descendez 3' à ski ou marchez 20' jusqu'à l'hôtel.

ski et snowboard

la station de crans-montana offre 140 kilomètres de pistes balisées, exposées plein sud et pour tous les niveaux.

un domaine skiable idéal pour vos sorties d'entreprises!

location de matériel

location de skis à l'hôtel ou davantage de matériel chez **René Rey Sports** au départ de la télécabine à crans.

contact www.renereysports.ch

+41 27 485 25 44

rey-m@bluewin.ch

ski de randonnée



nos itinéraires favoris

crans - chetzeron

3h30 | 9,5 km | +633 m | -677 m

chetzeron - cry d'er

2h15 | 6,4 km | +399 m | -408 m

chetzeron - bella lui

2h15 | 6,4 km | +399 m | -408 m

arnouva - cry d'er

2h15 | 6,4 km | +399 m | -408 m

tous les itinéraires [à télécharger ici](#)

remarques

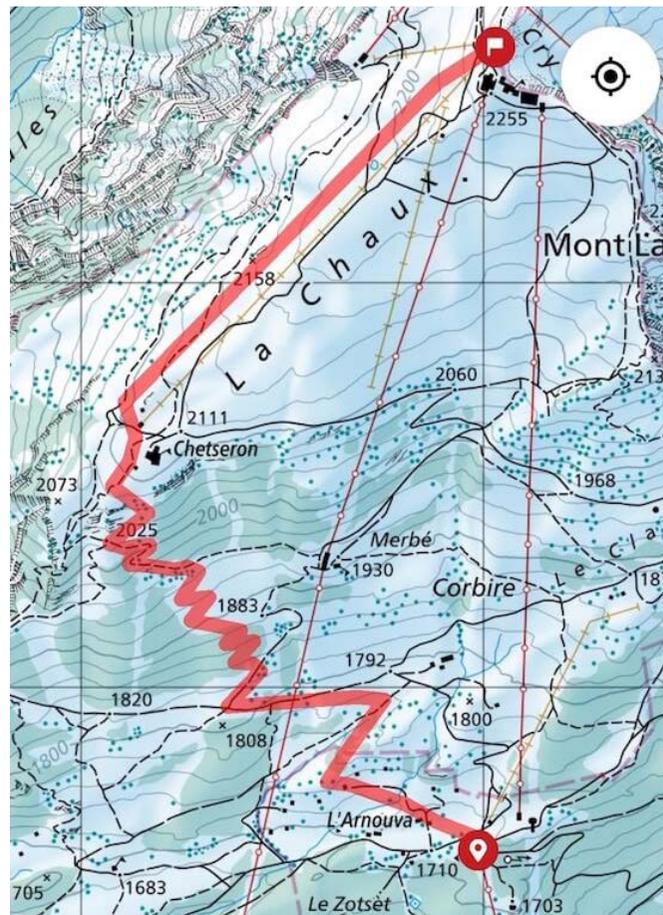
avant d'emprunter un itinéraire, informez-vous sur [le site de crans-montana tourisme](#) s'il est praticable!

location de skis de randonnée

possibilité de louer du matériel chez **René Rey Sports** au départ de la télécabine à crans.

contact www.renereysports.ch

+41 27 485 25 44



accompagnement avec un guide

les guides de **l'École Suisse de Ski** vous emmèneront hors des sentiers battus, à la découverte des paysages de la région.

participants de 4 à 16 personnes

durée env. 2 heures

prix 90.- par personne

inclus guide, sacs, DVAs, pelles, sondes

rendez-vous au départ de la télécabine à crans où vous pourrez louer les skis

contact esscrans-montana.ch

+41 27 481 14 80

info@esscrans-montana.ch



les randonnées en raquettes



nos itinéraires favoris

cry d'er - chetzeron

3h30 | 9,5 km | +633 m | -677 m

chetzeron - merbé

2h04 | 4,4 km | +640 m | -29 m

chetzeron - crans

1h20 | 4,6 km | -612 m

chetzeron - arnouva

1h04 | 3,6 km | -397 m

tous les itinéraires [à télécharger ici](#)

remarques

avant d'emprunter un itinéraire, informez-vous sur [le site de crans-montana tourisme](#) s'il est praticable!



accompagnement avec un guide

pour plus de confort, laissez-vous guider par les guides de l'**École Suisse de Ski**.

participants dès 4 personnes

durée env. 2 heures

prix 90.- par personne

inclus guide, sacs, DVAs, pelles, sondes

départ et arrivée chetzeron

contact esscrans-montana.ch

+41 27 481 14 80

info@esscrans-montana.ch



location de raquettes

possibilité de louer des raquettes et des bâtons sur place à l'hôtel, selon nos disponibilités!

prix 10.- par personne par jour

remarque

la peinture de chaque participant vous sera demandée lors de la réservation.



secouristes d'un jour



une activité enneigée, fun et ludique!

grâce à divers ateliers et des jeux de rôle sympathiques, les formateurs de l'**École Suisse de Ski** vous apprendront à utiliser un détecteur de victime d'avalanche.

le petit plus: terminez l'activité par un moment de partage autour d'un verre!

une activité idéale pour renforcer votre cohésion d'équipe!



participants de 4 à 16 personnes

durée env. 3 heures

lieu devant l'hôtel

prix 120.- par personne

inclus DVAs, pelles, sondes, apéritif

vêtements chauds, imperméables et confortables, gants, lunettes de soleil

contact esscrans-montana.ch

+41 27 481 14 80

info@esscrans-montana.ch



moonbike



fatbike

scooter électrique sur neige

entre collègues, profitez d'une activité inédite et 100% électrique sur le e-scootpark de crans-montana au départ du sommet de la télécabine.

participants jusqu'à 16 personnes

durée de l'activité 1 heure

prix bientôt disponible



la nouvelle tendance de l'hiver

dévalés les pistes en fatbike avec les guides expérimentés de l'**École Suisse de Ski**. grâce à cette activité matinale, vous aurez le privilège d'avoir la piste rien que pour vous!

participants de 3 à 5 personnes

durée env. 2 heures

horaire avant l'ouverture des pistes ou après la fermeture

prix 85.- pp **inclus** guide, fatbike, casque, lampe frontale

contact esscrans-montana.ch

+41 27 481 14 80, info@esscrans-montana.ch



cours de yoga à 2112 m



l'éveil des cinq éléments



méditation et respiration : le duo parfait du bien-être

Alyssa, notre masseuse, vous guidera dans la pratique du **qi gong** et de la **méditation** afin d'éveiller les éléments déjà encrés en vous. une activité idéale pour préparer le corps et l'esprit à une journée de travail.

participants jusqu'à 16 personnes

durée 30 minutes

prix 150.- de 4 à 7 personnes
300.- de 8 à 16 personnes

diminuez le stress et favorisez la concentration

session de yoga enseignée par Béatrice, pour tous les niveaux.

participants jusqu'à 16 personnes **durée** 1 heure

prix 400.- jusqu'à 8 personnes
+30.- pp supplémentaire

bon à savoir

le cours est donné sur la terrasse de la piscine en cas de beau temps et dans notre salle de séminaire dans le cas contraire.

matériel nous fournissons les tapis de yoga

vêtements préférez des vêtements confortables



énigme au sommet



atelier macramé

une activité créative et méditative

enseigné par notre responsable marketing passionnée de macramé ([des nœuds de liberté](#)), cet atelier vous apprendra les nœuds de base de cet artisanat. vous réaliserez une suspension pour plantes et repartirez avec votre propre création!

participants de 4 à 10 personnes

durée 2 heures

prix 60.- par personne

le jeu d'évasion au cœur de chetzeron

un jeu d'énigme unique qui vous permettra de renforcer votre communication et votre cohésion d'équipe.

participants de 4 à 16 personnes **durée** 2 heures

prix sans alcool 150.- de 4 à 7 personnes
300.- de 8 à 16 personnes

avec alcool 250.- de 4 à 7 personnes
450.- de 8 à 16 personnes

attention, la récompense avec ou sans alcool est une surprise à ne pas communiquer aux participants!



découverte des cépages valaisans



le valais est la région viticole la plus importante de suisse. en quelques chiffres, cela représente:

4 795 hectares de vignes

80 000 parcelles

55 cépages

50 millions de kg de raisin par an

370 caves



notre sommelier vous fera découvrir des cépages traditionnels valaisans pour un moment convivial en groupe!

découverte de 5 cépages blancs

durée env. 1 heure

prix 700.- jusqu'à 8 personnes

1 300.- de 9 à 16 personnes

découverte de 5 blancs et 3 rouges

durée env. 1h30

prix 1 150.- jusqu'à 8 personnes

1 700.- de 9 à 16 personnes

activité possible à partir de 17.00!