



des souvenirs mémorables pour une cohésion d'équipe renforcée



les randonnées estivales



une magnifique boucle par bella lui

3h30min | 9,5km | +633m -677m

notre randonnée favorite! un sentier technique pour aller à la rencontre des marmottes. attention, une échelle est à passer au col du pochet.

une randonnée par l'alpage de corbyre

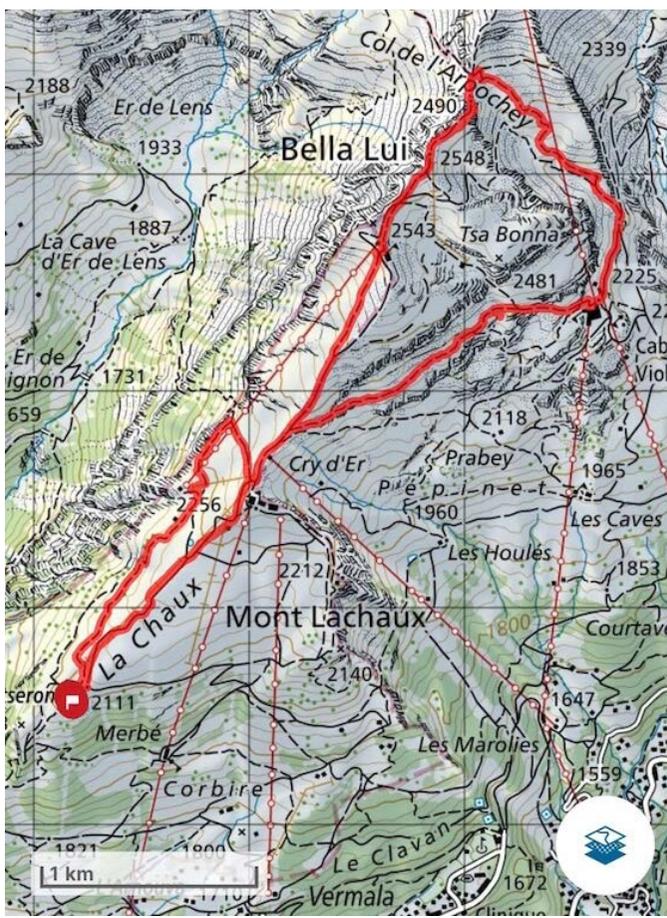
2h15min | 6,4km | +399m -408m

une très jolie boucle qui vous fera passer par l'alpage de corbire où vous pourrez vous désaltérer et voir les fameuses vaches d'hérens.

un itinéraire par la cabane des violettes

3h50min | 11,5km | +654m -622m

une boucle par le sentier des marmottes et la fameuse cabane des violettes.



crans - chetzeron par le bisse du rô

3h40 | 10km | +781m -213m

un classique de crans-montana!

crans - chetzeron par le chemin raide

2h04 | 4,4km | +640m -29m

montée très raide pour les plus courageux!

la descente chetzeron - crans

1h20 | 4,6km | -612m

et pourquoi pas une petite marche pour bien terminer votre séjour?

bon à savoir

retrouvez tous les itinéraires à consulter et à télécharger [sur ce lien](#).

remarques

avant d'emprunter un itinéraire, informez-vous sur le site de l'office du tourisme s'il est bien praticable et équipez-vous de manière adaptée pour la montagne!



trekking avec les yaks



découverte de la faune valaisanne

pour un véritable moment de reconnexion

Patricia et Christian vous emmèneront pour une balade au pas des yaks au départ de chetzeron. deux personnes passionnées qui sauront vous transmettre leur philosophie de vie en totale harmonie avec la nature et leurs compagnons.

participants jusqu'à 10 personnes

durée env. 3 heures

prix 450.- jusqu'à 4 personnes
+60.- par personne supplémentaire

contact terredecoeur.ch, yaktrek@bluewin.ch, +41 27 455 97 41



une expérience au cœur de la nature

guidés par Pascal Aymon, fondateur de **Aquila Nature**, découvrez la faune de la région. observez les animaux aux alentours de chetzeron tels que chamois, bouquetins, chevreuils, tétras-lyre et marmottes.

durée env. 3 heures

prix 450.- jusqu'à 3 personnes
500.- de 4 à 16 personnes

contact aquilnature.ch, info@aquilnature.ch, +41 79 873 98 09



balade pieds nus avec sami

une expérience sensorielle insolite

sami, fondateur de chetzeron, a pour habitude de se balader pieds nus autour de l'hôtel. cette pratique aux bienfaits multiples permet une reconnexion avec la nature et un échange énergétique entre la terre et notre corps.

participants dès 4 personnes

durée de 45 min à 1h30

prix offert



trottinette de montagne



encadrés par les guides de **Swiss Mountain Sports**, cette activité est pratiquée sur la piste bleue du bike parc de crans-montana ou sur la route gravillonnée au départ de chetzeron. le retour à l'hôtel se fera ensuite en télécabine!

durée env. 2 heures

prix 300.- dès 4 personnes
+72.- par personne supplémentaire

inclus guide, casque, trottinette

contact www.sms04.ch, info@sms04.ch, +41 27 480 44 66

mountain bike, e-bike et downhill



enduro & xc

des chemins blancs et sentiers plus techniques au départ de chetzeron. vélos tout terrain légers et polyvalents. idéal pour les groupes de sportifs.

e-bike

vélos lourds avec une assistance électrique. idéal pour des groupes de débutants ou avec différents niveaux.



downhill

possible uniquement lorsque la télécabine est ouverte.

un bikeparc pour tous les niveaux. la piste bleue débute à chetzeron et est idéale pour les débutants. les pistes rouge et noire débutent à cry d'er et demandent un niveau plus élevé.

e-bike en groupe

initiation en groupe encadrée par les guides de la **bike school de crans-montana**.

participants dès 6 personnes

durée 2 heures

prix 930- jusqu'à 6 personnes
+75.- pp supplémentaire

inclus guides, e-bike, casques

remarques

pour le réglage des vélos, la taille des participants vous sera demandée.

cours de yoga à 2112 m



l'éveil des cinq éléments



méditation et respiration : le duo parfait du bien-être

Alyssa, notre masseuse, vous guidera dans la pratique du **qi gong** et de la **méditation** afin d'éveiller les éléments déjà encrés en vous. une activité idéale pour préparer le corps et l'esprit à une journée de travail.

participants jusqu'à 16 personnes

durée 30 min

prix 150.- de 4 à 7 personnes
300.- de 8 à 16 personnes

diminuez le stress et favorisez la concentration

session de yoga enseignée par Béatrice, pour tous les niveaux.

participants jusqu'à 16 personnes **durée** 1 heure

prix 400.- jusqu'à 8 personnes
+30.- pp supplémentaire

bon à savoir

le cours est donné sur la terrasse de la piscine en cas de beau temps et dans notre salle de séminaire dans le cas contraire.

matériel nous fournissons les tapis de yoga

vêtements préférez des vêtements confortables



énigme au sommet



atelier macramé

une activité créative et méditative

enseigné par notre responsable marketing passionnée de macramé ([des nœuds de liberté](#)), cet atelier vous apprendra les nœuds de base de cet artisanat. vous réaliserez une suspension pour plantes et repartirez avec votre propre création!

participants de 4 à 10 personnes

durée 2 heures

prix 60.- par personne

le jeu d'évasion au cœur de chetzeron

un jeu d'énigme unique qui vous permettra de renforcer votre communication et votre cohésion d'équipe.

participants de 4 à 16 personnes **durée** 2 heures

prix sans alcool 150.- de 4 à 7 personnes
300.- de 8 à 16 personnes

avec alcool 250.- de 4 à 7 personnes
450.- de 8 à 16 personnes

attention, la récompense avec ou sans alcool est une surprise à ne pas communiquer aux participants!



le fameux barbecue en nature



on s'occupe de tout!

face à une vue exceptionnelle sur le barrage de tseuzier, détendez-vous et régalez-vous avec nos délicieux plats cuisinés au feuerring.

une offre exclusive pour passer un moment inoubliable en pleine nature.

bon à savoir

lieu à 5 min à pied de l'hôtel

convives de 10 à 20 personnes

prix 100.- par personne

horaire de 12 à 15.00 (durée min. 1h30)

options viande

poisson

ou libanais 

inclus entrées froides
mets au feuerring
dessert maison
eau plate et gazeuse
thé froid maison
thé chaud aux herbes

dégustez la nature



découverte des cépages valaisans

découvrez ce que nos montagnes offrent

partez en balade florale et gourmande avec les professionnels de la montagne de chez de **No Limits Experience**. cueillez, cuisinez et dégustez les plantes comestibles présentes aux alentours de chetzeron comme le chénopode blanc, le sourcil de vénus ou encore le serpolet.

participants de 4 à 16 personnes

durée et horaire env. 5 heures, de 14.00 à 19.00

prix 155.- par personne

contact nolimitsexperience.ch, info@nolimitsexperience.ch



notre sommelier vous fera découvrir des cépages traditionnels valaisans. une activité sympathique à réaliser en groupe.

durée 1h ou 1h30, possible à partir de 17.00

découverte de 5 cépages blancs

prix 700.- jusqu'à 8 personnes
1300.- de 9 à 16 personnes

découverte de 5 vins blancs et 3 rouges

prix 1150.- jusqu'à 8 personnes
1700.- de 9 à 16 personnes

tartine de miel au lever de soleil



randonnée et fondue en nature

un vrai bol d'énergie

encadrés par l'équipe de **BeeHeidi**, vous partirez de très bonne heure pour assister au lever de soleil et déguster un petit-déjeuner au sommet.

départ vers 4.00 - 5.00 de chetzeron (selon le lever du soleil)

retour à l'hôtel avant midi

durée env. 5 heures

prix 450.- jusqu'à 5 pers | 790.- de 6 à 10 pers
1130.- de 11 à 16 pers

contact Sandra Rouiller, +41 79 910 10 20, sandra@beeheidi.ch



quoi de mieux qu'une fondue conviviale en pleine nature?

laissez-vous guider par l'équipe de **BeeHeidi**.

durée env. 5 heures

inclus fondue, planchette valaisanne, vin, desserts, guide

prix 550.- jusqu'à 4 personnes
880.- de 5 à 8 personnes
1280.- de 9 à 12 personnes
1650.- de 13 à 16 personnes

contact Sandra Rouiller, +41 79 910 10 20, sandra@beeheidi.ch