



## nos massages

45 min | chf 150

### massage relaxant

un massage doux et rythmé aux huiles essentielles pour apaiser votre corps et votre esprit. ses bienfaits sont multiples: il élimine l'anxiété, améliore la circulation sanguine, normalise le flux lymphatique et augmente la capacité du corps à se régénérer.

### massage sportif

un massage qui répond aux besoins des sportifs, idéal pour la récupération après un effort physique. les manœuvres de massage sont profondes et réalisées en fonction des besoins de chacun. l'objectif est de dénouer les tensions, libérer les énergies et détendre les muscles.

---

notre masseuse Liga sera ravie de vous accueillir sur réservation. les massages sont annulables sans frais jusqu'à 48 heures à l'avance. la cabane des massages se trouve à l'extérieur. nous vous conseillons donc de porter des chaussures pour y accéder!